

Nombre d'années dans le sport	De l'initiation jusqu'à 3 ans et plus	4 à 6 ans	5 à 8 ans	8 ans et plus	10 ans et plus	14 ans et plus
Stade de DLT	APPRENDRE À NAVIGUER	S'ENTRAÎNER À S'ENTRAÎNER	APPRENDRE LA COMPÉTITION - Les participants sont désignés comme des athlètes.	S'ENTRAÎNER À LA COMPÉTITION - Spécialisation propre au sport, identification des talents et voie d'accès au podium.	S'ENTRAÎNER À GAGNER	
Niveau de performance	Opti et développement jeunesse		Gen émergents		Next Gen	Podium olympique
Possibilités au sein de Voile Canada	ÉQUIPE DE CLUB OU PROVINCIALE (DÉVELOPPEMENT NATIONAL)		«Activités d'entraînement enrichies» du CENTRE NATIONAL D'ENTRAÎNEMENT		ÉQUIPE DE PERFORMANCE	
			Membre de l'Équipe canadienne de voile jeunesse (ECVJ) et camps d'entraînement Next Gen		Membre de l'Équipe canadienne de voile en développement (ECVD)	
	Camps d'identification des talents de Voile Canada et camps d'essai de l'Équipe canadienne de voile jeunesse		Programme des athlètes identifiés (PAI) et intégration des athlètes de l'Équipe canadienne de développement en voile dans les Centres nationaux d'entraînement			
					Membre de l'Équipe canadienne de voile (ECV)	
Programmes adaptés à l'âge et au sport, compétition significative et principes SPORT PUR						
Formation et éducation des entraîneurs	Entraîneur VoileCAN 5/6 / Comp.-Dév.		Comp.-Dév.		Diplôme avancé en entraînement du PNCE	
Progression des habiletés techniques	ÉQUIPE DE CLUB : VoileCAN 1 à 6 et Course VoileCAN 1 - (Introduction à la course)		ÉQUIPE DE CLUB RÉGIONALE : VoileCAN 5/6 et Course VoileCAN 2-3 (Courses de club et régionales)		ÉQUIPE PROVINCIALE : Course VoileCAN 4 (Courses provinciales) progression personnalisée	
Transitions dans la vie et le sport	Transition entre un environnement d'apprentissage de la voile et une « équipe de voile ». Transition entre les classes Opti et développement – encourager les athlètes à essayer d'autres classes si cela est approprié.		Transition vers l'école secondaire et entre les classes de développement et olympiques.		Cheminements parallèles des études et de la voile / transition entre les équipes de voile des clubs et les programmes <i>Next gen</i> provinciaux et nationaux et l'Équipe canadienne de voile en développement.	
Structure d'équipe et soutien	Programmes principalement dirigés par les clubs, et ajout de régates et de camps d'entraînement régionaux et provinciaux.		Programmes provinciaux principalement dirigés par les clubs.		Programmes dirigés par les équipes de club ou provinciales ET les entraîneur du Centre national d'entraînement de Voile Canada. Dans le cadre de leur programme d'entraînement de 12 mois, les athlètes voyagent régulièrement afin de participer à des occasions d'entraînement et des compétitions dans des lieux précis.	
Volume d'entraînement sur l'eau	Pratiquer la voile pour le plaisir :)		50 à 100 jours de voile et d'entraînement par an		90 à 130 jours de voile et d'entraînement par an	
Classes identifiées par Voile Canada			29ers (hommes et femmes), 49er FX (hommes et femmes), ILCA 6 (hommes et femmes), ILCA 7 (hommes et femmes)		Classes olympiques identifiées : 49ers (hommes), 49er FX (femmes), ILCA 6 (femmes), ILCA 7 (hommes)	
Événements identifiés dans le parcours de performance			Participation probable à deux événements identifiés ou plus. Événements identifiés pour Apprendre à s'entraîner : Championnats mi-hivernaux, Championnat jeunesse de Voile Canada, championnats nord-américains des classes, Championnat du monde des moins de 19 ans.		Événements identifiés pour S'entraîner à la compétition : Championnats du monde des classes olympiques des moins de 21 et 23 ans, Coupe du monde et	
Voile d'accès au podium			Parmi le 1 ^{er} 30 % au Championnat du monde (CM) par groupe d'âge, et parmi les 5 premiers au sein de l'association nationale (AN) ou lors d'une compétition majeure de l'AN		Parmi le 1 ^{er} 30 % au CM par groupe d'âge, parmi les 20 premiers lors d'une épreuve de la Coupe du monde, podium lors d'une compétition majeure de l'AN	
Titrité physique/préparation	Encourager et soutenir la participation à une variété de sports. Favoriser le jeu libre et l'imagination dans le contexte de la pratique sportive.		Les participants devraient continuer à pratiquer une variété de sports et d'activités. Encourager l'adoption et le maintien de saines habitudes dans le contexte de l'entraînement et de la compétition.		Le programme de préparation physique dirigé par des spécialistes doit être constamment perfectionné. La préparation physique générale ne devrait pas nuire au maintien de la charge d'entraînement requise mais plutôt contribuer à l'atteinte de la performance recherchée.	
Habiletés mentales	Accorder de la valeur à l'effort, acquérir de la confiance en soi et être un bon coéquipier.		Assumer ses responsabilités et développer son autonomie. Apprendre à tirer des leçons lorsque sa course/régate ne se déroule pas comme prévu.		Adopter et entretenir un état d'esprit axé sur la performance.	
	S'exercer à adopter un état d'esprit axé sur la croissance.				«Avoir du cran : poursuivre des objectifs à très long terme avec passion et persévérance.»	