

## CANSail Development Coach

### Cheminement vers la certification en entraînement

#### Processus de sélection pour les candidats du contexte Entraîneur de développement

- Les candidats éventuels qui possèdent une expérience préalable de la course (de préférence, dans une classe reconnue par l'ISAF) et qui s'intéressent à l'entraînement de course présentent une demande à Voile Canada, y compris une lettre d'autorisation de leur association provinciale de voile ou de leur Centre d'entraînement régional.
- Les demandes accompagnées des autorisations sont envoyées au Comité de sélection du programme Entraîneur de développement, qui choisit les dix à douze personnes dont la candidature semble la plus prometteuse pour l'atelier national Entraîneur de développement.
- Les candidats entreprennent de satisfaire aux exigences préalables à la certification du programme Entraîneur de développement :
  - Carte de conducteur d'embarcation de plaisance;
  - certificats de sauvetage maritime et de secourisme;
  - réussite des six modules multisports du contexte Compétition – Développement du PNCE.

#### Atelier Entraîneur de développement

En suivant l'atelier national de cinq jours, les candidats entraîneurs apprendront à :

- structurer et présenter une séance d'entraînement sur l'eau efficace;
- analyser la performance, offrir des rétroactions et utiliser les enregistrements vidéo;
- enseigner les tactiques et les stratégies propres à la voile;
- élaborer et gérer des programmes de quatre à douze mois pour des équipes de course;
- intégrer le conditionnement physique, la nutrition et la préparation mentale à leur programme;
- entraîner lors des régates;
- devenir des dirigeants efficaces;
- reconnaître les gréments, réglage et techniques de base dans deux ou plusieurs des classes reconnues par Voile Canada (selon toute probabilité, C420, Laser/Radial ou 29er).

Après avoir suivi cet atelier, les candidats qui répondent aux normes de professionnalisme et de sécurité de Voile Canada obtiendront le statut « **Entraîneur de développement VoileCAN – Formé** ». De plus, les personnes-ressources de l'atelier du programme Entraîneur de développement peuvent à leur discrétion, commencer à cocher des éléments de la « Liste de vérification pour l'évaluation », au moment où les candidats « Formés » opèrent la transition vers l'étape du mentorat et de la certification.

#### Mentorat, évaluation et certification complète

Après avoir suivi l'atelier Entraîneur de développement, les candidats « Formés » se voient assigner un mentor.

Les candidats « Formés » et mes mentors collaborent afin :

- de s'assurer que les candidats satisfont à toutes les conditions préalables;
- de mettre en pratique et de perfectionner les huit habiletés acquises dans le cadre de l'atelier Entraîneur de développement;
- d'évaluer/de mesurer la compétence des candidats et de cocher tous les éléments de la « Liste de vérification pour l'évaluation » (au moins trois rencontres en personne sont nécessaires pour achever cette étape : une lors de laquelle le candidat voit le mentor au travail, une lors de laquelle le mentor voit le candidat au travail, et une dans le cadre d'une régata).

Un évaluateur externe doit participer à certains volets de l'évaluation et apposer sa signature sur la « Liste de vérification pour l'évaluation » finale.

Les entraîneurs qui respectent toutes les conditions préalables obtiennent la mention « Complet » pour chacun des énoncés figurant sur la Liste de vérification pour l'évaluation obtiennent le statut « **Entraîneur de développement VoileCAN – Certifié** ».

#### Maintien de la certification

Pour maintenir leur certification Entraîneur de développement VoileCAN/ Compétition – Développement du PNCE, les entraîneurs doivent :

- s'assurer que les exigences préalables (certificats de secourisme/RCR et de sauvetage maritime) continuent d'être valides;
- à tous les trois ans, se soumettre à une nouvelle évaluation pratique des compétences du programme, qui peut être organisée en faisant parvenir un courriel à l'adresse [coach@sailing.ca](mailto:coach@sailing.ca).