

ANNEXE H

Modèle de formation aux premiers soins en accord avec les RSH

Partie 1 – Introduction

1 Généralité

Ci-après se trouve une trame destinée aux Autorités Nationales Membres pour l'organisation d'une formation minimum aux premiers secours adaptée à la course offshore.

2 But

L'objectif de cette formation est que la personne responsable d'un voilier de course offshore avec un membre d'équipage soit capable de prendre en charge les blessures et les maladies courantes à bord, ainsi que d'assurer les actions médicales immédiates en cas d'incident grave à bord. En outre de conseiller la personne responsable afin qu'elle sache quand une demande d'assistance extérieure est nécessaire, et quand abandonner la course et se diriger vers le port le plus proche.

3 Utilisation du modèle de formation

Les instructeurs devront avoir une connaissance des conditions particulières de la course offshore en termes de délivrance de soins médicaux. Il est suggéré que les instructeurs soient correctement formés et idéalement des médecins, auxiliaires médicaux ou infirmier(e)s.

Pour une Autorité Nationale souhaitant mettre en place une formation sans connaissance spéciale pour former et administrer correctement les instructeurs, il est suggéré qu'elle se rapproche de partenaire de formation adapté. Les partenaires de formation pourraient être des centres de formation STCW95 ou des centres de formation aux premiers secours classiques avec du personnel ayant une expérience nautique suffisante et impérativement une compréhension des problèmes de responsabilités.

Si une autorité nationale a besoin de conseils, elle doit contacter le secrétariat de World Sailing – Oceanic and Offshore Department.

4 Évaluation

Il devra y avoir un examen final à la fin de la journée, mais aussi des évaluations continues, les deux servant aux instructeurs à établir une évaluation globale. La note minimum sera 70% de réussite dans chaque unité notée/évaluée.

5 Application

Les obligations détaillées sont indiquées ci-dessous. Une préparation minutieuse est la clé du succès de la formation.

6 Publications

Les livres suivants pour études complémentaires ne sont pas approuvés par World Sailing mais sont simplement adaptés comme lecture générale :

- Medical Emergency Afloat
- First Aid at Sea (Douglas Justin and Colin Berry, Adlard Coles Nautical, London) ISBN 9781408105993
- First Aid Afloat (Dr Robert Haworth) ISBN 9780906754887
- Skipper's Medical Emergency Handbook (Auteur: Dr Spike Briggs, Dr Campbell Mackenzie) ISBN 9780712689372
- Doctor on Board: A Guide To Dealing With Medical Emergencies (Author Jurgen Hauert) ISBN 9781408112724
- MCA Ship Captain Medic book is now available free at http://www.dft.gov.uk/mca/mcga-seafarer_information/mcga-dgs_st_shs_seafarer_information-medical/mcga-dgs_st_shs_ships_capt_medical_guide.htm
- International Medical Guide for Ships, World Health Organisation, Geneva

Règlementations Spéciales Hauturières 2020-2021 – Annexe H

General First Aid

- First Aid Manual 9th Edition (Author St John's Ambulance Brigade)
ISBN 9781405335379

Publications en langues autres que l'anglais :

- Pan Pan Medico A Bordo (<http://www.panpan.it/>)
- Le Guide de la médecine à distance, de Docteur J Y Chauve, publié par Distance Assistance BP33 F-La Baule, cedex, France.
- Guide Médical de Bord, de Med-Mer, Prévention, Bilan, et soins d'urgence à bord des navires de plaisance, publié par Les Editions du Plaisancier.

Partie 2 – Programme

La durée de formation prévue est de huit heures et inclut les sessions suivantes :

Session 1 Introduction

- 1.0 Environnement médical marin et spécificités
- 1.1 Publications

Session 2 Kits de premier secours par catégories de courses RSO

- 2.0 Contenus catégorie RSO 4 (recommandations)
- 2.1 Contenus catégorie RSO 2-3 (recommandations)
- 2.2 Catégories RSO 1-0 (si pertinent)

Session 3 Communications médicales à distance

- 3.0 Options supports (services de conseils médicaux par des organismes officiels)
- 3.1 Options téléphone portable GSM / Radio comme support
- 3.2 Licences / certificats pour communications radio VHF/HF

Session 4 Premier secours –Les bases

- 4.0 Anatomie de base / physiologie
- 4.1 L-ABCDE (sécurisation de l'espace, contrôle de la colonne vertébrale et de la ventilation, respiration, circulation et saignement, handicap, exposition et protection par rapport à l'environnement)
- 4.2 Arrêter une hémorragie externe importante

Session 5 Accidents offshore et actions à bord

- 5.0 Accidents typiques à bord (blessures, coupures, entorse du poignet, etc...)
- 5.1 Maladie générale, fatigue etc...
- 5.2 Actions et traitement
- 5.3 Évacuation par hélicoptère
- 5.4 Transfert d'un blessé sur un navire de sauvetage

Session 6 Conditions médicales spécifiques offshore

- 6.0 Mal de mer
- 6.1 Hypothermie (personne récupérée à l'eau)
- 6.2 Déshydratation
- 6.3 Commotion cérébrale
- 6.4 Conserver un niveau de glycémie haut (que faut-il manger et boire)

Session 7 Arrêt cardiaque et respiratoire

- 7.0 Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- 7.1 Respiration artificielle
- 7.2 Utilisation d'un défibrillateur

Session 8 Gestion systématique d'accident

Règlementations Spéciales Hauturières 2020-2021 – Annexe H

- 8.0 Évaluation des lésions et blessures
- 8.1 Décisions et actions – quand demander une assistance extérieure, quand abandonner et rejoindre le port le plus proche
- 8.2 Observation et traitement des patients

Session 9 Traitement psychologique

- 9.0 Réactions humaines dans le cas de détresse
- 9.1 Traitement des dépressions psychologiques
- 9.2 Gestion de crise de groupe
- 9.3 Procédures de débriefing

Session 10 Formation pratique

- 10.0 RCP
- 10.1 Observations du patient et traitement
- 10.2 Formation médical radio
- 10.3 Prise de décision – Quand appeler pour avoir une assistance, quand abandonner ?

Session 11 Examen

- 11.0 Un questionnaire de 25 questions, 70% de bonnes réponses minimum requis